



Antonia Bernhard, Julia Eder, Margaretha Ebner, Anton Johannes Suntinger, Verena Wallner, Erika Kristen, Isabella Reiter, Marie Loise Semmer Foto: Privat

## „Wege zur Gesundheit“ im Dorfsaal Heiligenblut

HEILIGENBLUT. Über „Wege zur Gesundheit“ referierte kürzlich Anton Johannes Suntinger im Dorfsaal der von Familija betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut. Über 80 Vortragsbesucher holten sich Anregungen wie gesunde Ernährung, Bewegung, Entspannung, ausreichender Schlaf, die zu einem gesunden

und zufriedenen Leben beitragen können. Der aus Döllach stammende Allgemein- und Komplementärmediziner Johannes Suntinger beeindruckte mit Erfahrungsberichten sowie Geschichten mitten aus dem Leben im Mölltal. Inspirierende Blicke auf die Kraft der Gedanken rundeten den Vortragsabend ab.

## Der Agora Club Spittal hat einen neuen Vorstand

SPITTAL. Der jährliche Wechsel in der Clubführung vom „Agora Club Austria 1 Spittal/Drau“ fand im Rahmen einer kleinen feierlichen Übergabe statt. Präsidentin Evelyn Ebenwalder übergab die Präsidentinnen-Kette an ihre Nachfolgerin Sonja Penker für das Clubjahr 2023/24. Das Jahresmotto der neuen Agorapäsidentin Sonja

Penker lautet „Allein ist man stark, gemeinsam unschlagbar“, und zusammen mit den Agora-Club-Mitgliedern wird auch im kommenden Jahr unbürokratisch Hilfe geleistet, wo diese am dringendsten benötigt wird. Und schon jetzt laden die Ladies vom Agora Club zur „Venezianischen Nacht“ am 20. Jänner 2024 ein.



Evelyn Ebenwalder, Anni Thurner, Sonja Penker, Christine Wernitznig und Christiane Schnorffeil (von links) Foto: Privat

## Eine gesunde Portion Highspeed: A1 Business Internet.

Mit A1 Business Internet sind Sie immer stabil und verlässlich verbunden. Und bei Bedarf bieten Sie Ihren Kund:innen mit A1 Payment unkomplizierte, kontaktlose Zahlung mit höchster Sicherheit.



Mehr Infos unter  
[A1.net/business-aktion](https://www.a1.net/business-aktion)

A1 Business Internet  
4 Monatsentgelte  
gratis\*

Auf Wunsch auch  
A1 Payment  
4 Monatsentgelte  
gratis\*

\* Zzgl. jährliches Entgelt € 29,08

Aktionsbedingungen A1 Business Internet (BIA) & A1 Payment gültig ab 11.09.2023 bis auf Widerruf. Bei Bestellung von BIA und/oder A1 Payment entfällt das monatliche Entgelt in den ersten vier Monaten, anschließend wird für BIA ab € 29,90 und für A1 Payment ab € 14,99 verrechnet. Herstellung des Internetanschlusses und Terminals kostenlos bei einer Bindung von jeweils 36 Monaten. A1 Payment: beim stationären Bezahl-Terminal wird ein Internetanschluss vorausgesetzt. Ausgenommen Payment FLEX. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Entgelte exklusive USt.

A1. Aus Verantwortung für Ihr Business.

Dr. Alexis Freitas  
Europäischer Facharzt für  
Chirurgie & Koloproktologie